

訓練指導マニュアル

訓練指揮者が求める実用知識

監修 東京消防庁

目次

第1章 訓練指導法

第1節 訓練指導	2
第1 訓練指導者の基本姿勢	2
第2 全般的な心構えと基本姿勢	2
第2節 訓練指導の7つの原則	6
第1 被訓練者中心の原則	6
第2 動機の原則	6
第3 目的の原則	7
第4 実習の原則	8
第5 実現性の原則	8
第6 経験の原則	8
第7 関連性の原則	9
第3節 指導計画樹立の留意事項	10
第1 指導準備	10
第2 計画書	11
第4節 指導の5段階（手順）	13
第1 導入	13
第2 展示	13
第3 実施	14
第4 確認	14
第5 追指導	15
第5節 訓練指導技法の基本	16
第1 服装点検の意義	16
第2 話し方	16
第3 展示の仕方	18

第4 質問法	18
第5 教具の活用法	20
第6節 評価	25
第1 何のためにやるのか【目的】	25
第2 どんな点に注意するのか【重点】	25
第3 どのように実施するのか【やり方】	25
第4 訓練効果	26
第5 褒め方	26
第6 注意の仕方	27
第7節 訓練指導の応用	28
第1 指導者が求められる責任感	28
第2 改善の5F—練度向上策	28
第3 応用的段階への展開	29
第4 応用的段階訓練時における指導者の配慮事項	30
第8節 訓練指導体系と訓練の進め方	32
第9節 訓練手順	33
第1 訓練手順の考え方	33
第2 共通の指導ポイント	33
第10節 訓練	35
第1 訓練要領	35

第2章 訓練モデル

第1節 基本的消防活動訓練	46
第1 確実な防火着装訓練要領	46
第2 ホース延長訓練要領	55
第3 空気呼吸器取扱訓練要領	63
第4 検索救助訓練要領	71
第5 三連はしご取扱及び三連はしごを活用した救助訓練	

要領	87
第6 エンジンカッター及び可搬式ウインチ取扱訓練要領	102
第2節 レベル到達目標	113
第1 ポンプ隊の訓練手順	113
第2 中（小）隊の訓練指標	127
第3節 緊急事態発生時の対処訓練要領	131
第1 危険情報伝達訓練	131
第2 退避訓練	132
第3 火炎ばく露処理訓練	133

第3章 安全管理及び安全主任者

第1節 安全意識	136
第1 事故は防げる	136
第2節 消防活動における安全管理の特色	138
第1 目的達成（任務の遂行）と安全確保の両立	138
第3節 消防活動に関する基本的心得	139
第1 自己管理	139
第2 指揮者の責務	139
第4節 訓練・演習における安全確保の基本的心得	140
第5節 安全主任者の役割	141
第1 安全主任者の責務	141
第2 安全主任者としての心構え	141
第3 安全主任者としての安全監視	142
第4 安全主任者等の心得	144
第5 安全主任者の任務	146
第6 訓練・演習環境（施設・場所等）の事前確認	147
第7 訓練実施者への助言・指導の仕方	150

第8	基本的技術の重要性の再確認	151
第9	訓練が集中する時期及び事故が発生しやすい時期への 配慮	151
第6節	訓練・演習現場での役割等	153
第1	安全主任者等の配置位置等	153
第2	使用資機材の点検状況の確認	157
第3	安全員の配置及び統括	158
第4	安全監視、危険要因の排除及び行動規制等	159
第7節	安全意識の必要性	161
第1	緊張と気の緩み	161
第2	終わり意識	162
第3	意識の活性化	162
第8節	日常の安全教育	163
第1	危険予知訓練	163
第2	4S運動	163
第3	安全巡視	163
第4	隊員の安全当番制度	164
第5	ツール・ボックス・ミーティング（TBM）	164
第6	指差し呼称	164
第7	朝礼での安全指導	165

第4章 危険予知訓練技法

第1節	危険要因の排除	168
第2節	危険予知訓練のねらい	170
第1	安全先取りの対応	170
第2	危険予知訓練の具体的項目	170
第3	危険予知訓練概要	171
第4	危険予知訓練の流れと効果等	171
第5	危険予知訓練の進め方	172

第6 危険予知訓練レポート例と訓練シート	174
----------------------	-----

第5章 安全管理事例

第1節 安全主任者不在による受傷事故等	180
第2節 安全主任者配置による受傷事故等	187

第6章 その他

第1節 熱中症対策	194
第1 普段からの予防対策	194
第2 消防活動時及び訓練・演習時の予防対策	194
第3 W B G T値を活用した効果的な活動及び休憩時間等の設定	195
第4 休憩時の留意事項	195